

## Contact

### Hulplijn Seksueel Misbruik

De ondersteuning van Slachtofferhulp Nederland is bereikbaar via de Hulplijn Seksueel Misbruik. U kunt de Hulplijn Seksueel Misbruik bereiken via: **0900-9999 001** (lokaal tarief). Op [www.hulplijnseksueelmisbruik.nl](http://www.hulplijnseksueelmisbruik.nl) vindt u uitgebreide informatie over de financiële regelingen.

### Slachtofferhulp Nederland

Heeft u hulp nodig bij uw aanvraag voor één van deze financiële regelingen, dan kunt u contact opnemen met Slachtofferhulp Nederland via: 0900-0101 (lokaal tarief). Voor meer informatie ga naar: [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

### Informatie

Kijk voor meer informatie op

- [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl),
- [www.hulplijnseksueelmisbruik.nl](http://www.hulplijnseksueelmisbruik.nl),
- [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl), en
- [www.schadefonds.nl](http://www.schadefonds.nl).



### Slachtofferhulp Nederland

Slachtofferhulp Nederland biedt juridische, praktische en emotionele hulp aan slachtoffers van een misdrijf, calamiteit of verkeersongeluk. Daarnaast is Slachtofferhulp Nederland er voor nabestaanden, getuigen en andere betrokkenen. De landelijke organisatie telt ruim 75 bureaus. Jaarlijks ontvangen ruim 150.000 mensen kosteloos hulp.

# Seksueel misbruik in een jeugdzorginstelling of pleeggezin



Hulp bij het indienen van een aanvraag voor de financiële regelingen van de overheid en jeugdzorginstellingen.

**0900-0101** (lokaal tarief)

**Bent u slachtoffer van seksueel misbruik in een pleeggezin of jeugdzorginstelling? Heeft het misbruik plaatsgevonden in de periode tussen 1 januari 1945 en 31 december 2012? Dan kunt u een aanvraag indienen voor de financiële regelingen die de overheid en jeugdzorginstellingen voor u beschikbaar hebben gesteld. Slachtofferhulp Nederland kan u hierbij ondersteunen.**

**In deze folder leest u wat Slachtofferhulp Nederland voor u kan betekenen.**

## Seksueel misbruik

Het seksueel misbruik in uw jeugd kan uw leven nog steeds behoorlijk beïnvloeden. Als kind kan het zijn dat u uw verhaal niet kwijt kon, omdat u destijds wellicht bang was, niet geloofd werd of omdat u nog te jong was om het misbruik te begrijpen. De gevolgen van het seksueel misbruik kunnen u in veel zaken belemmerd hebben in uw leven, zoals studie, werk of relaties. Het is goed mogelijk dat u last heeft van psychische problemen, zoals posttraumatische stress en angsten. Ook kunt u met lichamelijke klachten te maken hebben, zoals vermoeidheid en hoofdpijn.

## De financiële regelingen

Een financiële tegemoetkoming kan het leed dat u is aangedaan niet ongedaan maken of wegnemen. Het kan u echter wel helpen om de geleden schade op immaterieel en materieel gebied enigszins te herstellen. De overheid en de jeugdzorginstellingen hebben daarom voor u de volgende financiële regelingen opgesteld, waarvoor u een aanvraag kunt indienen :

- de 'Tijdelijke regeling uitkeringen seksueel misbruik minderjarigen in instellingen en pleeggezinnen (de Tijdelijke regeling)', en
- het 'Statuut voor de buitengerechtelijke afhandeling van civiele vorderingen tot schadevergoeding in verband met seksueel misbruik van minderjarigen in instellingen en pleeggezinnen (het Statuut)'.

De regelingen gaan vanaf 1 september 2013 in. U kunt tot en met 31 december 2015 uw aanvraag indienen.

De uitvoering van de financiële regelingen ligt bij het Schadefonds Geweldsmisdrijven. Wellicht heeft u hierover al contact gehad met de Hulplijn Seksueel Misbruik en is aan u uitgelegd dat Slachtofferhulp Nederland u onder andere kan helpen bij het indienen van uw aanvraag voor één van deze financiële regelingen. Slachtofferhulp Nederland helpt u kosteloos. Het volledige pakket aan beschikbare hulp is hieronder voor u op een rij gezet.

## De ondersteuning

### Praktische ondersteuning

De medewerkers van Slachtofferhulp Nederland worden speciaal getraind om u ondersteuning te kunnen bieden bij het indienen van uw aanvraag en staan vanaf maandag 2 september 2013 klaar om u hierbij te helpen. Zij kunnen u informeren over de financiële regelingen, u helpen met het invullen van de formulieren en u begeleiden in het traject van uw aanvraag. Een medewerker van Slachtofferhulp Nederland kan bijvoorbeeld met u meegaan voor ondersteuning tijdens een eventuele hoorzitting.

### Emotionele ondersteuning

Het kan zijn dat u behoefte heeft aan emotionele ondersteuning. Het is goed mogelijk dat het proces van de financiële regelingen emoties met zich meebrengen, zoals boosheid, onzekerheid, angsten enzovoort. Het kan ook zijn dat u bang bent niet geloofd te worden of dat u niet in aanmerking komt voor één van deze financiële regelingen. Wellicht heeft u behoefte om met een hulpverlener te praten over wat u is overkomen, omdat u uw verhaal kwijt wilt. Dat zijn hele normale reacties waarmee u te maken kunt krijgen. Een medewerker van Slachtofferhulp Nederland kan u hierbij op emotioneel gebied ondersteunen.

### Lotgenotencontact

Door in contact te komen met lotgenoten vindt u (h)erkenning en steun. Het kan u goed doen om uw ervaringen te delen met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Bij Slachtofferhulp Nederland zijn er lotgenotengroepen voor slachtoffers van seksueel misbruik in de jeugd- of pleegzorg. Tijdens deze lotgenotenbijeenkomsten kunnen slachtoffers advies en tips uitwisselen en elkaar ondersteunen. De lotgenotengroepen bestaan uit 6-8 personen die onder begeleiding van een medewerker van Slachtofferhulp Nederland ongeveer tien keer bij elkaar komen. Afhankelijk van de aanmeldingen is het steeds mogelijk nieuwe groepen te starten.

## Herstelbemiddeling

Wellicht heeft u vragen over het seksueel misbruik. Hoe heeft dit kunnen gebeuren? Voelen deze mensen zich schuldig? Wat wordt er gedaan om herhaling te voorkomen? Het kan u bij de verwerking helpen om over deze of andere vragen in contact te komen met de pleger of de instelling die verantwoordelijk was voor uw veiligheid toen het misbruik plaatsvond. In dit contact kunt u ook laten weten wat de gevolgen van het seksueel misbruik voor u waren. Dit kan in de vorm van een gesprek of een briefwisseling plaatsvinden en u wordt daarbij begeleid door een professionele en onafhankelijke bemiddelaar van de organisatie Slachtoffer in Beeld (SiB). De bemiddelaar bereidt de bemiddeling zorgvuldig met alle betrokkenen voor en begeleidt het hele proces. De medewerkers van de Hulplijn Seksueel Misbruik kunnen u in contact brengen met SiB of u kunt zelf meer informatie vinden op [www.slachtofferinbeeld.nl](http://www.slachtofferinbeeld.nl).

## Gespecialiseerde hulpverlening

Heeft u behoefte aan meer ondersteuning dan Slachtofferhulp Nederland u kan bieden? In onderling overleg bespreken we de vormen van gespecialiseerde hulp die beschikbaar zijn en hoe u daarvan gebruik kunt maken.

## Lotgenotenorganisaties

Een aantal lotgenotenorganisaties zoals KLOKK ([www.klokk.nl](http://www.klokk.nl)), Nederland Heelt ([www.nederlandheelt.org](http://www.nederlandheelt.org)) en SKIP ([www.stichtingskip.nl](http://www.stichtingskip.nl)) biedt slachtoffers steun bij het verkrijgen van erkenning, genoegdoening en herstel. Zij bieden (individueel) lotgenotencontact aan en kunnen u ondersteunen bij het vinden van steunbewijs. U kunt rechtstreeks contact met hen opnemen, of via de Hulplijn Seksueel Misbruik.

## Voor wie?

**De regelingen gelden voor slachtoffers in de periode van 1 januari 1945 tot en met 31 december 2012. Bent u vóór 1 januari 1945 of ná 31 december 2012 slachtoffer geworden van seksueel misbruik in een jeugdzorginstelling of een pleeggezin, dan kunt u geen beroep doen op deze regelingen. U kunt in dit geval uw zaak aan de civiele rechter voorleggen en gebruikmaken van het hulpaanbod van Slachtofferhulp Nederland.**